

Kwaliteitsindicatoren volwassenen met diabetes type 1 (fase 3)

Kwaliteitsindicatoren volwassenen met diabetes type 1 (fase 3)

De fase 3 indicatoren voor diabetes type 1 zijn ingebracht door de NVD

Tweede lijn:

2a. Uitleg over eiwitgebruik bij gestoorde nierfunctie	
Indicator 2a. Percentage patiënten met diabetes type 1 in de praktijk met gestoorde nierfunctie, dat uitleg heeft gehad over eiwit.	
Relatie tot kwaliteit	<p>Uit onderzoeken komt naar voren dat bij T1DM en macro-albuminurie een inname van minder dan 0,8 gram eiwit / kg lichaamsgewicht de progressie naar terminaal nierfalen vertraagd kan worden en de beste balans geeft tussen het gewenste effect en de compliance. Bij T1DM en macro-albuminurie wordt de progressie van nierinsufficiëntie vertraagd door een eiwitbeperkt dieet. Eiwitbeperking tot een niveau van $\leq 0,8$ gram/kg wordt daarom aangeraden bij een klaring van ≤ 60 ml/min/1,73 m² bij patiënten met T1DM. Beperking van de eiwitinname tot het niveau van 0,8 gram eiwit/kg actueel lichaamsgewicht/dag komt overigens overeen met het aanbevolen eiwitniveau van een normale voeding volgens de Nederlandse Voedingsnormen, maar zal voor veel patiënten een beperking betekenen t.o.v. hun huidige inname. Uit de onderzoeken blijkt dat het moeilijk is om een reductie van de eiwitinname tot een niveau van $\leq 0,8$ gram eiwit / kg lichaamsgewicht te bereiken, ook door de vele dieetadviezen die patiënten vaak al hebben. Tevens zal een verlaging van de eiwitinname meestal gepaard gaan met een beperking van de verzadigd vet inname en een lagere energie inname, waardoor gewichtsverlies optreedt. Bij het adviseren van een eiwitbeperking zal de voedingstoestand regelmatig geëvalueerd moeten worden om risico van ondervoeding te voorkomen. Een ander gunstig effect van het verlagen van de eiwitinname tot het niveau van gezonde voeding is dat daarmee ook een reductie optreedt in de fosfaatname.</p>
Bron	CBO/NIV/NDF richtlijn Diabetische Nefropathie 2006
Teller 2a	het aantal patiënten met diabetes type 1 in de praktijk met een gestoorde nierfunctie dat uitleg heeft gehad over eiwit.
Noemer 2a	het aantal patiënten met diabetes type 1 in de praktijk met een gestoorde nierfunctie
Definitie(s)	
In/ exclusiecriteria	
Beschrijving relevante case-mix factoren	
Type indicator	
Kwaliteitsdomein	
Gebruik	
Verslagleggingsniveau	
Opmerkingen	
Beperkingen bij gebruik	
Interpretatie	